**APSTIPRINU**

Smiltenes

pilsētas BJSS

direktors:

_____I.Joksts

Smiltenes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas

# Audzināšanas darba programma

**2022.-2025.gads**

Smiltene

2022

Izglītības sistēmai ir divi būtiski uzdevumi – veikt mācību un audzināšanas darbu. Audzināšanas darba programmā ņemts vērā izglītojamo un vecāku pieprasījums, sporta skolas iespējas un sociāli ekonomiskā situācija. Programma ir piemērota profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas izglītojamajiem. Sporta treneriem ir tiesības mainīt atsevišķas apgūstamās tēmas, ņemot vērā konkrētās vajadzības.

# I Mērķi

1. Veicināt katra izglītojamā harmoniskas personības veidošanos un attīstību.
2. Sekmēt izglītojamo attieksmi pret sevi, ģimeni, līdzcilvēkiem, savu tautu, Dzimteni, cilvēci un augstākajām morālajām vērtībām.
3. Gatavot izglītojamos dzīvei mūsdienu mainīgajā pasaulē.

# II Uzdevumi

1. Nodrošināt katram izglītojamajam iespēju iegūt priekšstatu par vispārcilvēciskajām vērtībām, palīdzēt izglītojamajiem izprast sevi un citus, sadarboties un dzīvot sabiedrībā.
2. Veidot izglītojamajiem izpratni par dažādām dzīves situācijām, izvēlēties risinājuma ceļu.
3. Sekmēt izpratni par pienākumiem un tiesībām, morāles normām un likumiem.
4. Attīstīt nacionālo, valstisko un eiropeisko identitāti, veidot atbildīgu un demokrātisku pilsoni.

# III Programmas apguves plānotie rezultāti

Beidzot atbilstošo izglītības pakāpi, izglītojamais spēj un vēlas uzklausīt dažādus viedokļus un risināt gan indivīdam, gan sabiedrībai un valstij nozīmīgus jautājumus, kā arī orientēties sportā un sabiedrībā notiekošajos procesos.

# IV Audzināšanas programmas saturs un īstenošanas plāns

Audzināšanas programma tiek realizēta sporta treniņos, sporta teorijas stundās, ārpusskolas pasākumos un citās ārpus treniņu aktivitātēs. Audzināšanas programma tiek veidota saskaņā ar mācību plānā paredzētajām teorijas nodarbībām. Līdzās obligāti apgūstamajām tēmām (sacensību noteikumi, sporta vēsture, sporta higiēna, drošības noteikumi) treneris izvēlas tēmas atbilstoši mācību treniņu grupas specifikai, kā arī rezultātu un ārpustreniņu pasākumiem.

# V Audzināšanas darba plāns 2022./2023.m.g.

| Nr.p.k. | Pasākums | Laiks | Atbildīgais |
|---|---|---|---|
| 1. | Izglītojamo iepazīstināšana ar iekšējās kārtības noteikumiem. | Septembris | Treneri |
| 2. | Izglītojamo drošības instruktāža mācību – treniņu nodarbībās, nometnēs un sacensībās. | 2 reizes gadā (septembris, janvāris) vai pēc nepieciešamības | Treneri |
| 3. | Drošības pasākumi mācību – treniņu nodarbībās un sacensībās. | Visu mācību gadu. | Treneri |
| 4. | Pārrunas ar izglītojamajiem par sporta ietekmi un personības veidošanu un par sporta ētiku. | Saskaņā ar mācību – treniņu plāniem. | Treneri |
| 5. | Sadarbība ar izglītojamo vecākiem, problēmu risināšana, skolas darba uzlabošana. | Visu mācību gadu. | Administrācija, treneri |
| 6. | Skolas izglītojamo vecāku kopējo sapulču organizēšana. | 2 reizes gadā augusts vai septembris, janvāris vai februāris | Administrācija, treneri |
| 7. | Darbs pie izglītojamo sporta līmeņa paaugstināšanas, izglītojamo motivēšana | Visu mācību gadu. | Treneri |
| 8. | Treneru atskaites, pašvērtējums par mācību – treniņu darbu. | Jūlijs-augusts | Metodiķe |
| 9. | Piedalīšanās sacensībās, drošības noteikumu, uzvedības un ētikas normu skaidrojums izglītojamiem sacensību laikā. | Visu mācību gadu, atbilstoši sporta veida sacensību plānam. | Administrācija, treneri |
| 10. | Izglītojošu semināru organizēšana izglītojamajiem/treneriem/vecākiem. | Reizi gadā. | Administrācija, treneri. |
| 11. | Izglītojamo veselības pārbaužu nodrošināšana. Teorētiskais pamatojums, | Pēc vajadzības. | BKUS, administrācija, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | kāpēc ir svarīgi par sevi rūpēties. | | treneri |
| 12. | Lāčplēša dienas lāpu gājiens. Kas ir Lāčplēša diena – skaidrojums izglītojamiem. | 11.novembris. | Administrācija, treneri |
| 13. | 18.novembris – Latvijas valsts dzimšanas diena! Informatīvas pārrunas treneriem ar izglītojamiem grupās. | Nedēļa pirms 18.novembra | Treneri |
| 14. | Spēka nedēļa. | 11.-18.novembris. | Treneri |
| 15. | Ziemassvētku pasākumi grupās kopīgi izglītojamiem un vecākiem. | Decembra nogale | Treneri |
| 16. | "Gada sportists" un "Gada treneris" pasākums, lai izceltu izglītojamos un trenerus par augstiem sasniegumiem sportā! | Janvāris | Administrācija, treneri |
| 17. | Lielā talkas diena. Grupas darbojas atsevišķos objektos. | Aprīlis | Administrācija, treneri |
| 18. | 1.maija stafetes – komandu veidošana un dalība sacensībās | 1.maijs | Treneri |
| 19. | Patriotiskā audzināšana caur treniņplānu – paskaidrot, kāpēc šī diena ir nozīmīga un, pēc iespējām, iekļaut atbilstošas aktivitātes nodarbībās. | 4.maijs | Treneri |

**Audzināšanas procesā apskatāmās tēmas:**

1. Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumi
2. Personīgā higiēna
3. Dienas režīms
4. Veselīgs dzīvesveids
5. Latvijas valsts simboli
6. Uzvedības saskarsmes kultūra
7. Es un mani dotumi
8. Manas intereses
9. Brīvais laiks un tā izmantošana
10. Izglītojamā tiesības un pienākumi
11. Dopings sportā
12. Atkarība un atkarības vielas
13. Sporta izglītības iespējas
14. Pieredze un karjeras izvēles
15. Patriotiskā audzināšana, latviešu tautas svētki un tradīcijas 16. Mācīties trenēties (patstāvīgā darba prasmes)
17. Mācīties sevi motivēt.